

DIABETES - CONCURSO DE PARÓDIAS

REGULAMENTO:

1º - O CONCURSO:

O concurso consiste em retratar através de **vídeo** a vida com Diabetes em família, de forma positiva e bem-humorada. Utilizando a tecnologia para a gestão da Diabetes ao alcance do participante.

2º Destinatários: Famílias pâncreas.

3º OBJETIVOS: Desmistificar a Diabetes reforçando os laços familiares e o uso da tecnologia.

4º TEMA: "DIABETES, tecnologia e família".

5º DURAÇÃO DO VIDEO: No máximo 1 minutos e 30 segundos. Não é obrigatório conter texto.

O vídeo deve ser enviado por email até dia 5 de janeiro para geral@totusalus.pt, acompanhado pela declaração de aceitação da divulgação e uso das imagens, assinada. Tal declaração está acessível em totusalus.pt

6º CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- 1- O conteúdo do vídeo a concurso deve focar um comportamento positivo e bem-humorado na gestão da Diabetes durante as tarefas do dia a dia em família/comunidade, usando a tecnologia.
- 2- Abordando a Diabetes de maneira livre, positiva, o participante pode descrever a sua rotina ou usar um tema pontual.

7º VOTAÇÃO:

Os vídeos serão colocados ao critério do público que julgará o mais divertido e oportuno.

O vídeo que reunir maior número de "gostos" será o vencedor.

8º DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS:

Os resultados serão divulgados dia 9 de janeiro no site www.totusalus.pt e na sua página de Facebook em <https://www.facebook.com/totusalus.integracaoesaude>.

9º PRÉMIOS:

Os 3 melhores vídeos receberão 1 kit **Freestyle Libre 2**.